



## **Initiation au Dialogue Intérieur - Voice Dialog**

**D'octobre 2025 à janvier 2026**

**Il s'agit d'une approche de connaissance de soi d'inspiration jungienne, créée dans les années 1970 par Hal et Sidra Stone, psychothérapeutes américains.**

**Découvrir le Dialogue Intérieur ouvre une infinie palette de possibilités et sa pratique propose de:**

- comprendre et dépasser vos comportements habituels,
- surmonter vos conflits intérieurs et moins souffrir de vos conflits extérieurs,
- accueillir votre enfant intérieur, gagner en créativité et en confiance en vous,
- cultiver votre attention pour ce qui s'anime en vous et dans vos relations aux autres

**Au travers de 9 journées en petit groupe (entre 4 et 6 participants) d'octobre à janvier, l'ensemble du parcours vous offrira de rencontrer différentes « voix » de votre famille intérieure.**

Vous découvrirez les principes fondamentaux du Dialogue Intérieur et expérimenterez la rencontre avec quelques-unes de vos voix intérieures qui appellent votre attention.

Ce travail mêle étroitement expérimentation et échanges de pratique entre participants.

Afin que la parole de chacun et chacune soit préservée de tout jugement, annexion ou interprétation, l'animation veillera à ce que différentes règles simples entourant la prise de parole et l'écoute mutuelle soient respectées.

**AGENDA :**

- **Le samedi 4 octobre et le dimanche 5 octobre 2025**
- **les samedis 25 octobre, 8 novembre, 22 novembre, et 6 décembre 2025,**
- **le samedi 10 janvier 2026**
- **le samedi 24 et le dimanche 25 janvier 2026**

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Lieu** : 15 ch. des Perrettes à Ecublens, Vaud.

**Animation et enseignement** : Claire-Anne Kunzler, pratique le Dialogue Intérieur depuis 2002, facilitatrice en Dialogue Intérieur depuis 2012, accompagnante spirituelle.

**Horaire** : 9h30 à 17h30 avec des pauses prévues (vous serez invités à apporter votre pique-nique ; des boissons chaudes ainsi qu'une soupe à midi vous seront proposées)

**Prix** : le coût de la formation s'élève à **CHF 1350.-** soit CHF 150.- par journée de cours (les absences ne sont pas remboursées) et le paiement peut se faire en plusieurs versements.

**Public** : toute personne intéressée par l'ouverture et l'aventure de la présence à soi et aux autres; aucune connaissance ni compétence préalables ne sont requises.

**Renseignements et inscriptions : au plus tard le 5 septembre 2025:**

Claire-Anne Kunzler

[clakunzler@bluewin.ch](mailto:clakunzler@bluewin.ch)

079 386 30 75

[www.passages-dialogueinterieur.ch](http://www.passages-dialogueinterieur.ch)

**A la confirmation du démarrage du parcours et de votre inscription, le 14 septembre 2025, un premier acompte de CHF 300.- vous sera demandé :**

compte CCP IBAN CH10 0900 0000 1238 7536 8

ou TWINT sur mon numéro 079 386 30 75